

# Perkuat Senergitas TNI-Polri, Danrem 073/Makutarama Gowes Bersama Polres Salatiga di Jum'at Sehat

Agung widodo - [SALATIGA.UPDATES.CO.ID](https://SALATIGA.UPDATES.CO.ID)

Sep 16, 2022 - 19:20



*Gowes Bersama, Komandan Korem 073/Makutarama Kolonel Inf Purnomosidi, S.I.P., M.A.P., Dandim 0714/Salatiga, Kapolres Salatiga, para Kasi, Pasi serta Prajurit.*

SALATIGA- Kebugaran tubuh adalah hal yang harus dijaga dan dipelihara oleh setiap prajurit TNI, seperti halnya yang dilaksanakan prajurit Korem

073/Makutarama menggelar gowes bersama, Kota Salatiga. Jum'at, (16/9/2022).

Hadir dalam Gowes tersebut, Komandan Korem 073/Makutarama Kolonel Inf Purnomosidi, S.I.P., M.A.P., Dandim 0714/Salatiga, Kapolres Salatiga, para Kasi, Pasi serta prajurit lainnya.

Sebelum melaksanakan gowes, Danrem bersama personel terlebih dahulu melakukan senam pemanasan dan peregangan otot, tahapan ini dilakukan untuk menghindari cedera otot saat melaksanakan aktivitas olahraga.

Gowes santai ini dengan route, start dari kediaman Danrem 073/Makutarama, Jln. Kalimangkak, Jln. Imam Bonjol - Perempatan Kecandran - Pertigaan Sraten - Muncul - Finish SPN Banyubiru, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah.

Dikatakan Kolonel Inf Purnomosidi, S.I.P., M.A.P., berolahraga bukan hanya sekedar menyehatkan badan, tetapi juga ajang menjalin silaturahmi serta sinergitas antara institusi, baik Korem 073/Makutarama, Kodim 0714/Salatiga, Polres Salatiga serta SPN Banyubiru.



“Kegiatan Gowes Jum'at sehat ini juga salah satu Komsos kreatif dan wahana berolahraga untuk menjaga fisik prajurit, agar kedepan lebih siap dalam menjalankan tugas pokok sebagai prajurit TNI,” ucap Danrem.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Penrem 073/Mkt