

Korem 073/Makutarama Gelar Tes Garjas Usulan Kenaikan Pangkat 1 April 2023

Agung widodo - SALATIGA.UPDATES.CO.ID

Sep 21, 2022 - 03:06



(Foto Istimewa) Kegiatan Tes Kesegaran Jasmani (Garjas) Merupakan Salah Satu Persyaratan Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) Bagi Prajurit di Lingkungan TNI AD.

SALATIGA- Tes Kesegaran Jasmani (Garjas) merupakan salah satu persyaratan usulan kenaikan pangkat (UKP) bagi prajurit di lingkungan TNI AD, hal itulah yang kini dilakukan prajurit Korem 073/Makutarama beserta jajaran. Bertempat di Stadion Kridanggo, Kota Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (20/9/2022).

Saat mengambil apel, Kasipers Korem 073/Makutarama Mayor Arm Bismi Tambunan, S.E., menyampaikan, sebanyak 322 prajurit Korem beserta jajaran akan melaksanakan tes Garjas dengan alokasi waktu selama tiga hari mulai Selasa, 20 s.d 22 September 2022.



Garjas ini merupakan program TNI AD, setiap prajurit yang akan di usulkan untuk naik pangkat wajib mengikuti tes Kesegaran Jasmani UKP sebagai persyaratan mutlak bagi personel yang akan dinaikan pangkatnya.

“Personel yang akan mengikuti usul kenaikan pangkat periode 1 April 2023, laksanakan kegiatan dengan baik sesuai kemampuan masing-masing, untuk para pendukung laksanakan tugas sesuai tanggung jawab dan lebih utama faktor keamanan,” jelas Kasipers.

Kajasrem Kaptan Kav Slamet Priyanto menambahkan, Garjas ini meliputi Semapta A lari selama 12 menit dan Semapta B yakni Pull Up, Sit Up, Push Up, Lunges dan Shuttle Run serta renang ketangkasan dengan jarak 50 meter masing-masing dilaksanakan selama 1 menit.

Pabandya Binkar Kodam IV/Diponegoro Mayor Inf Arie Tetuko selaku pengawas menyampaikan, pelaksanaan Garjas ini sebagai bahan administrasi untuk Usulan Kenaikan Pangkat (UKP).

“Selama mengikuti Garjas diharapkan seluruh peserta tetap bisa menjaga kondisi kesehatan tubuh, sebab hal itu merupakan modal dasar selama mengikuti tes Garjas UKP,” pungkasnya.

Hadir pada kegiatan tersebut, Danrem 073/Makutarama Kolonel Inf Purnomosidi S.I.P., M.A.P., para Kasi, Pasi, Pabandya Binkar Kodam IV/Diponegoro serta tim Kesehatan RST dr. Asmir kota Salatiga.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Donal/Penrem 073/Mkt