

# Jaga Stamina, Prajurit Korem 073/Makutarama dan Disjan Aerobik Bersama

Agung widodo - [SALATIGA.UPDATES.CO.ID](http://SALATIGA.UPDATES.CO.ID)

Sep 27, 2022 - 09:01



*Korem 073/Makutarama Serta Dinas Jawatan Jajaran Korem Melaksanakan Kegiatan Senam Dan Lari Aerobik Bersama.*

SALATIGA- Guna memelihara kebugaran fisik, prajurit dan PNS Korem 073/Makutarama serta Dinas jawatan jajaran Korem melaksanakan kegiatan senam dan lari aerobik bersama.



Sebelum kegiatan senam dan lari aerobik dimulai, dilaksanakan apel penegecekan personil yang dipimpin oleh Dandepom IV/3 Salatiga Mayor Cpm Tonny Kuspriyadi, S.T. Bertempat dilapangan Madenpom IV/3 Salatiga, Kota Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (27/9/2022).

Saat memimpin apel pagi Mayor Cpm Tonny Kuspriyadi, S.T., menyampaikan, syukur Alhamdulillah pagi ini kita masih diberi kekuatan dan kesehatan, sehingga dapat menjalankan tugas sebagai prajurit.

Kegiatan ini merupakan upaya satuan untuk menjaga dan memelihara kesehatan dan kebugaran personel. Di samping itu, juga untuk menjalin hubungan silaturrahi antar anggota dan satuan Disjan jajaran Korem 073/Makutarama.

“Senam dan lari aerobik, disamping memperkuat kebersamaan dan soliditas satuan juga untuk meningkatkan dan menjaga kebugaran tubuh untuk kesehatan,” ucap Mayor Cpm Tonny.

“Mengingat intensitas tugas yang sangat kompleks, maka prajurit dan PNS melaksanakan senam dan lari aerobik maupun kegiatan umum lainnya yang bertujuan untuk menjaga kesehatan. Laksanakan kegiatan aerobik dengan penuh semangat dan jaga faktor keamanan,” tutup Dandepom IV/3 Salatiga.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Donal/Penrem073